

RECOMENDAÇÕES PARA A PROTECÇÃO DA SAÚDE HUMANA [7]

- Quando utilizadas correctamente, as baterias de cádmio-níquel não constituem qualquer risco para a saúde humana. No entanto, quando queimadas ou incineradas, os seus fumos são extremamente tóxicos, não devendo nunca ser inalados;
- Não deitar as baterias para o lixo comum, de modo a prevenir a contaminação de solos e águas, devendo ser depositadas no contentor próprio (“Pilhão”).
- Todos os produtos contendo cádmio, tais como fungicidas ou herbicidas, deverão permanecer devidamente selados e identificados e longe do alcance das crianças. Se utiliza algum destes produtos no seu quintal ou jardim, deverá ler as instruções para que os possa utilizar sob condições de segurança, dada a possibilidade de intoxicação por inalação de pequenas partículas;
- Se alguém da sua família tem uma actividade de lazer que utilize materiais com cádmio (ligas metálicas, peças de cerâmica, plásticos, pregos, parafusos, alicates e anilhas), o local da actividade deverá ser bem ventilado, utilizando respiradores eficazes;
- Se trabalha com cádmio deverá controlar a exposição a este metal pela utilização de equipamento de protecção pessoal, pela adopção de boas práticas de higiene e segurança no trabalho ou pela adopção de processos de trabalho que reduzam as emissões no local onde são desenvolvidos;
- As crianças pequenas poderão confundir as baterias com brinquedos e levá-las à boca. Caso estejam danificadas, algum cádmio poderá ser libertado e entrar em contacto com o tracto gastrointestinal. Deverá, portanto, manter as baterias longe do alcance dos mais pequenos.
- Uma dieta equilibrada, diversificando os alimentos consumidos, é sempre uma medida preventiva para evitar a ingestão preferencial de um contaminante através da alimentação.