

## Ciência de confiança para alimentos seguros na Europa

Ajudar os europeus a fazer escolhas alimentares confiantes, explicando a ciência por detrás da segurança alimentar, está no centro da campanha UE Escolhe uma alimentação segura.

O sistema de segurança alimentar da UE baseia-se no aconselhamento científico fornecido pela Autoridade Europeia para a Segurança dos Alimentos (EFSA), em estreita cooperação com as autoridades nacionais responsáveis pela segurança alimentar em toda a Europa. A EFSA colabora com cientistas de alto nível da UE e de outros países, que analisam, avaliam e aconselham, com base nos dados mais recentes, que alimentos são seguros e se comportam quaisquer riscos para os consumidores.

Para além da segurança dos consumidores, este trabalho científico é também crucial para proteger os animais e o ambiente de quaisquer riscos associados à cadeia alimentar. A EFSA, os Estados-Membros e os decisores das instituições da UE cooperam estreitamente, juntamente com outros parceiros nacionais, organismos internacionais, produtores, organizações de consumidores e outros grupos da sociedade civil, para que os europeus possam fazer escolhas alimentares informadas e desfrutar dos alimentos que consomem com toda a tranquilidade.

## UE escolhe uma alimentação segura

Os consumidores europeus estão entre os mais bem protegidos e informados do mundo no que respeita aos alimentos que consomem. O sistema de segurança alimentar da UE assegura que cada cidadão europeu tenha o direito de saber como os alimentos que consome são produzidos, transformados, embalados, rotulados e vendidos. Como parte deste sistema, cientistas de toda a UE analisam dados e estudos científicos para avaliar os riscos alimentares. Isto assegura que os produtos nos nossos mercados e nas nossas lojas sejam seguros.

## Sobre a campanha

A campanha, que em 2023 decorre pelo terceiro ano, foi concebida para ajudar os cidadãos a pensar de forma crítica sobre as suas escolhas alimentares diárias. O seu objetivo é desenvolver esforços de sensibilização sobre a ciência por detrás dos nossos alimentos. Os consumidores podem aprender sobre uma vasta gama de temas que incluem higiene alimentar, desperdício alimentar, alergénios, suplementos alimentares, doenças de origem alimentar, contaminantes, novos alimentos, materiais para contacto com alimentos, aditivos, saúde das abelhas e bem-estar animal.

A campanha visa um público de cidadãos não especializados, com idades compreendidas entre os 25 e os 45 anos. Verifica-se um enfoque contínuo nas mulheres e nos jovens pais, mas os homens interessados na ciência também farão parte do painel este ano. Este público pode estar interessado no bem-estar, saúde, culinária, estilo de vida ativo e/ou temas de segurança alimentar, mas pode precisar de ajuda para se orientar na complexidade de informações disponíveis.

O estilo de comunicação da campanha pretende ser informativo, com um tom otimista e dinâmico. O seu objetivo é fornecer informação útil sobre a ciência e a segurança por detrás das escolhas alimentares quotidianas através de conteúdos simples. A terceira edição da campanha continuará a apresentar cientistas em papéis proeminentes, através de entrevistas ou testemunhos, conferindo-lhe um rosto mais humano.

Embora as redes digitais e sociais sejam os principais canais de promoção da campanha, os esforços de divulgação serão amplificados por parcerias com meios de divulgação espontânea/meios de comunicação (rádio, imprensa escrita, TV) ou pela presença em diferentes eventos.

## Como participar?

Existem várias formas de aderir à campanha:

- Partilhe os nossos materiais gratuitos do *toolkit* com a sua rede e ajude os europeus a fazer escolhas alimentares confiantes
- Visite o [sítio Web](https://campaigns.efsa.europa.eu/EUChooseSafeFood/#) da campanha (<https://campaigns.efsa.europa.eu/EUChooseSafeFood/#>), atualizado regularmente com conselhos práticos sobre escolhas alimentares, e informe os consumidores sobre a ciência que traz alimentos seguros às nossas mesas
- Mantenha-se ligado: Siga a campanha #EUChooseSafeFood no [Twitter](#), [LinkedIn](#), [Instagram](#), [YouTube](#) e [Pinterest](#) e partilhe as últimas novidades sobre a campanha com a sua rede
- Espalhe a palavra sobre os nossos esforços comuns em prol de uma alimentação segura e a ciência por detrás desta, usando a hashtag **#EUChooseSafeFood da campanha para participar e apoiar as várias atividades que são lançadas.**

## Toolkit da campanha

O *toolkit* da campanha inclui materiais da campanha traduzidos, disponíveis para utilização pelos interessados a nível nacional:

- **Contexto da campanha** – Uma visão geral da segurança alimentar na Europa, bem como dos objetivos da campanha, o público-alvo e as formas de participação. Pode ser utilizado para desenvolver conteúdos relacionados com a campanha ou pode ser partilhado novamente tal como está.
- **Posts e imagens de redes sociais prontos-a-utilizar (na língua local)** – Podem ser partilhados através das suas redes sociais, utilizando a *hashtag* oficial da campanha #EUChooseSafeFood. Para aumentar a visibilidade, não se esqueça de mencionar a EFSA ao promover as suas mensagens.

**Twitter:** [@EFSA EU](#) **Instagram:** [@one healthenv eu](#) **LinkedIn:** [European Food Safety Authority \(EFSA\)](#)

- **12 curtas-metragens** – Filmes dinâmicos e apelativos produzidos para comunicar as mensagens da campanha de uma forma cativante. Disponíveis para divulgação na sua língua local.
- **12 imagens estáticas** - Disponíveis para divulgação na sua língua local.

## Contacto

[EFSA Media Relations Office](#)

Telefone: [+39 0521 036 149](#)

Correio eletrónico: [press@efsa.europa.eu](mailto:press@efsa.europa.eu)